

Runmetrix

スマートフォン向けアプリ「Runmetrix」
事前インストール・設定手順のご案内

2024年3月
カシオ計算機株式会社

Runmetrixを体験いただく準備として、事前に以下をお願いいたします。

- Runmetrixアプリのインストール
モーションセンサーで取得したデータを閲覧していただくのに必要
- Runmetrixコーチングの設定
データ分析およびコーチング機能(アドバイスなど)のご使用に必要な

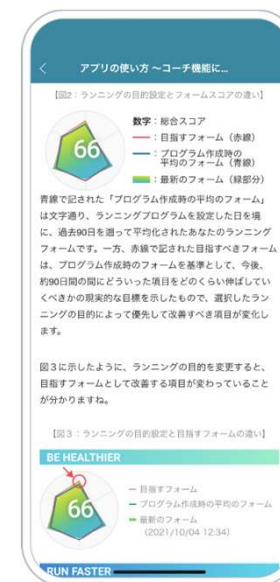
お手数おかけいたしますが、事前の作業をよろしくお願いいたします。



AppStore
はこちら！



Google Play
はこちら！



1. Runmetrixアプリケーションのインストール
2. Runmetrixコーチングの設定

Runmetrixアプリ新規インストール手順



AppStoreもしくはGoogle Playにて「Runmetrix」アプリをインストールします。



Runmetrixアプリを開きます。



「位置情報の収集」ダイアログで「確認」をタップします。



[アプリの使用時のみ]をタップします。

Runmetrixアプリ新規インストール手順



「はじめる」をタップします。

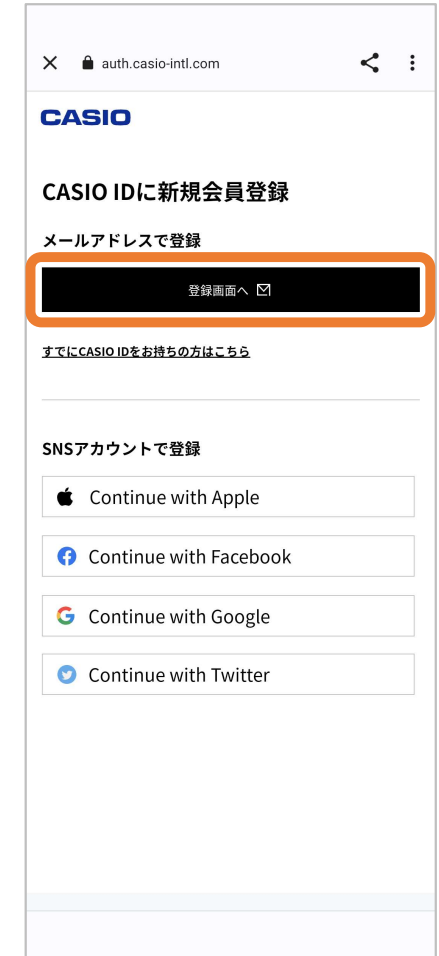


「新規登録・ログイン」をタップします。



CASIO IDを登録します。新規CASIO ID登録はこちらをタップします。

※既にCASIO IDをお持ちの方はメールアドレスとパスワードを入力し[ログイン]をタップして「ソフトウェア利用許諾」へ進んでください。



[登録画面へ]をタップします。

Runmetrixアプリ新規インストール手順

CASIO
CASIO IDに新規会員登録

国/地域*
Japan

生年月日*
年 月 日

メールアドレス*
example@casio.com

パスワード*
パスワード

※パスワードは英大文字・英小文字・数字の組み合わせ10以上で指定してください。

姓
姓

名
名

性別
 男性 女性 その他

姓
姓

名
名

性別
 男性 女性 その他

ユーザー情報の取扱いについて

この「ユーザー情報の取扱いについて」は、カシオ計算機株式会社（以下「弊社」といいます）がお客様に提供する各種サービスの利用に用いる共通ID（以下「CASIO ID」といいます）をご登録いただくにあたり弊社所定サーバに送信され、保存

「CASIO ID利用規約」及び「ユーザー情報の取扱いについて」に定める事項に同意します。*

キャンペーンやイベントのお知らせその他カンオの商品やサービスに関するご案内を受け取ることに同意します。
（この設定は後程CASIO IDサービス内で変更できます。）

新規会員登録

CASIO
認証コード入力

入力していただいたメールアドレス宛てに認証コードをお送りしました。

メールに記載の認証コードを入力してください。

認証コード*
[Verification Code]

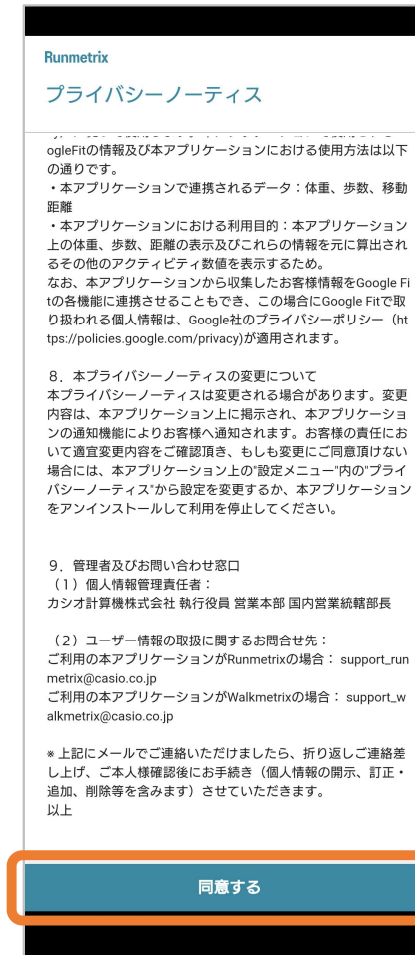
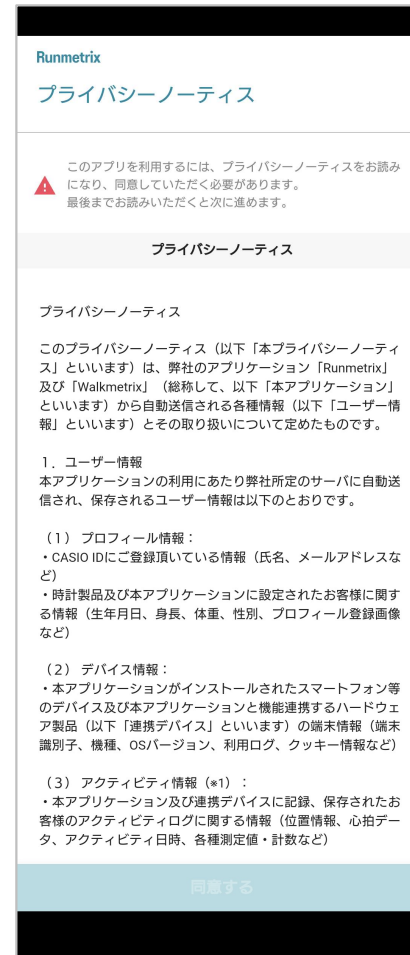
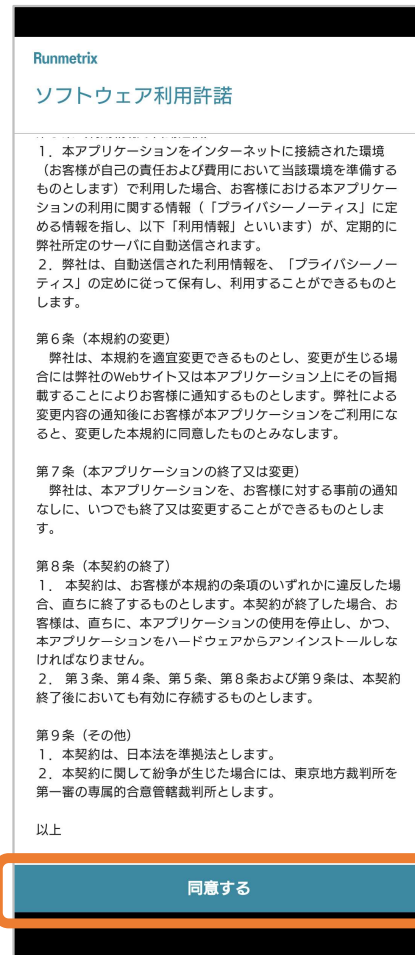
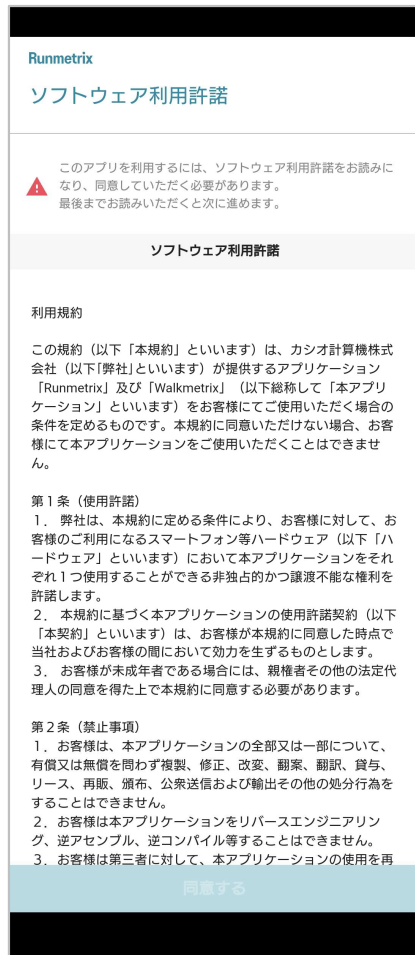
登録

メールが届かない場合には以下をご確認ください。

- メールアドレスが間違っている。
- 迷惑メールフォルダーに振り分けられてしまっている。
- プロバイダのウィルスブロックやセキュリティソフト、ウィルス対策ソフトの設定により受信できない。

国/地域、生年月日、メールアドレス、パスワード、姓、名、性別を入力します。
「CASIO ID利用規約」および「ユーザー情報の取扱いについて」の同意にチェックします。
必要に応じて、案内の受け取りにチェックを入れ、[新規会員登録]をタップします。

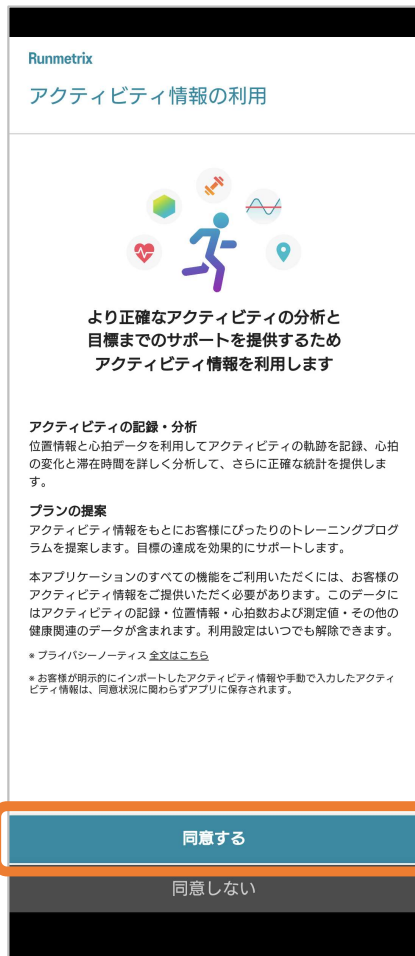
先の画面にて入力したメールアドレス宛に認証コードが記載されたメールが届きます。
メールに記載された認証コードを入力します。



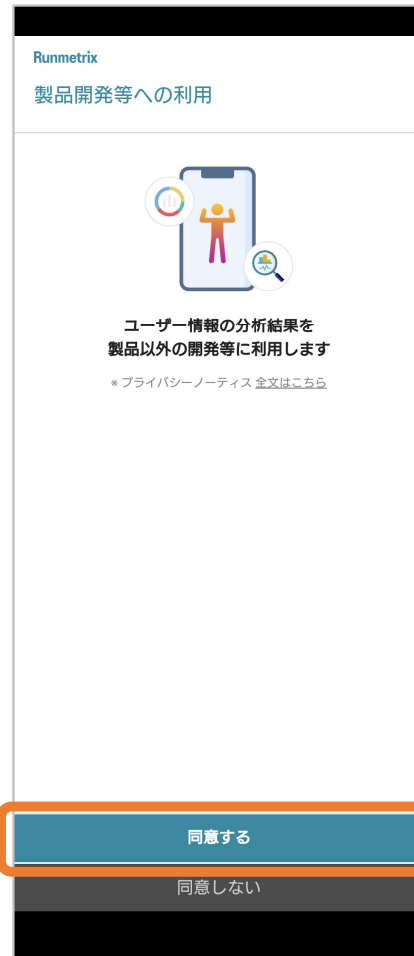
ソフトウェア利用規約を下までスクロールさせながらご一読いただき、[同意する]をタップします。

プライバシーノートイスを下までスクロールさせながらご一読いただき、[同意する]をタップします。

Runmetrixアプリ新規インストール手順



アクティビティ情報の利用について[同意する]をタップします。



製品開発等への利用について[同意する]をタップします。



ユーザー名、身長、体重を入力し、[登録]をタップします。

※ユーザー名を入力すると[登録]ボタンがタップ可能となります
※ユーザー名とはアプリ内で使用される名前です



スキップをタップします。

※モーションセンサーレンタル時にモーションセンサーのペアリング登録を実行します。

Runmetrixアプリ新規インストール手順



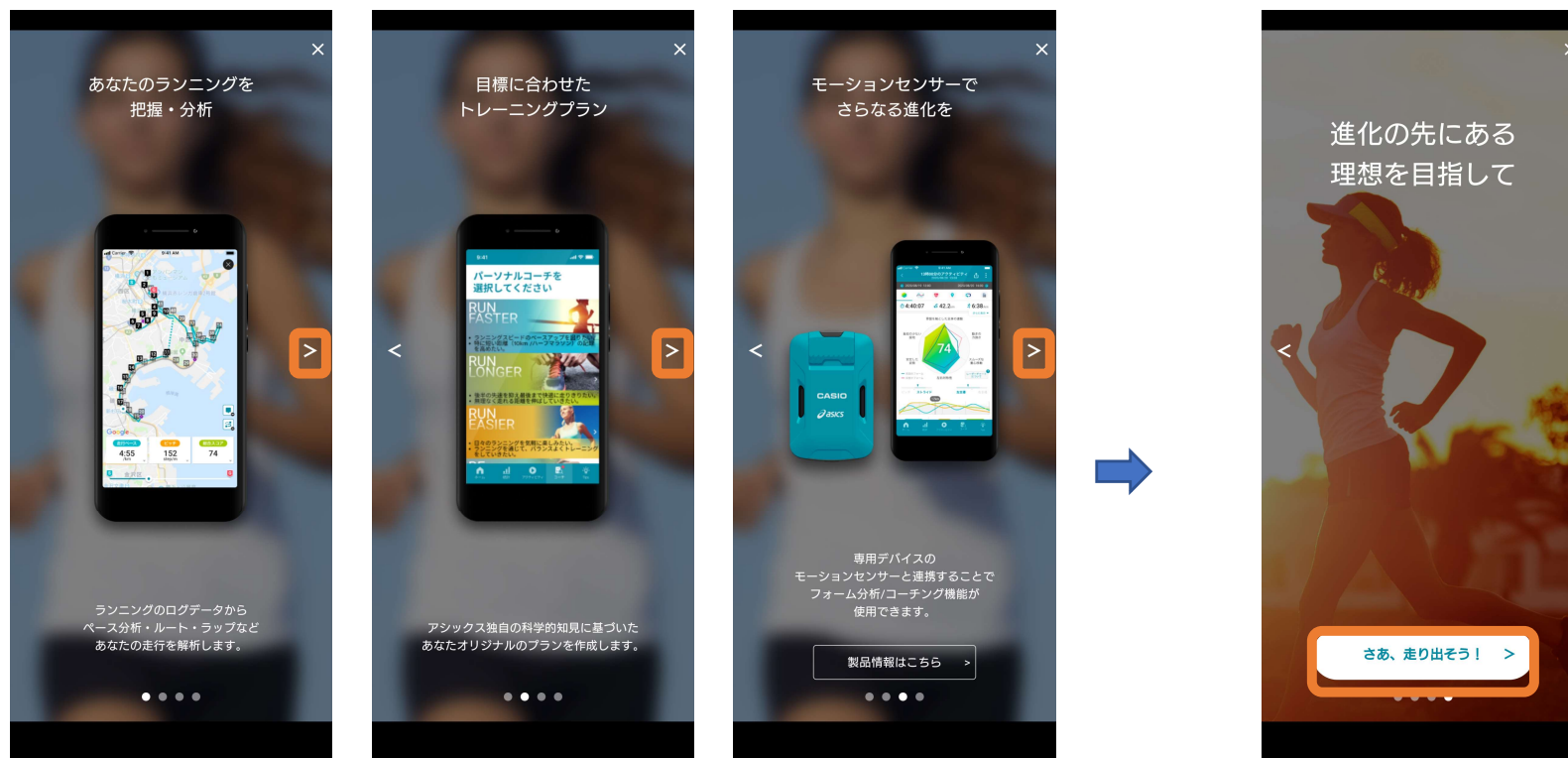
健康管理アプリ(Apple ヘルスケアもしくはGoogle Fit)との連携設定実施は任意です。連携(上図では「Google Fitと連携する」)もしくは[スキップ]を選択し、最後に[次へ]をタップします。

※上記画面はGoogle Fitとの連携(Google Fit→Runmetrix)を設定する例です

※この設定は後からRunmetrixアプリにて設定変更が可能です。

Runmetrixアプリ新規インストール手順

CASIO



説明や画像を確認しながら、スワイプしていきます。
前の画面に戻ることも可能です。
右上の「×」で説明をすべてスキップすることもできます。

「さあ、走り出そう！」
をタップします

以上でアプリケーションのインストールは完了です。
引き続きコーチングの設定をお願いいたします。

1. Runmetrixアプリケーションのインストール
2. Runmetrixコーチングの設定

パーソナルコーチングについて

Runmetrixでは目的に応じたパーソナルコーチングの設定が可能です。

下記の「ねらい」を達成するためのトレーニングメニューの作成、フォーム分析結果に基づいた筋トレやストレッチの提案を行います。

体験会では、1回・短時間のランで分析条件を満たし分析結果を表示させるために、「RUN EASIER」もしくは「BE HEALTHIER」を選択します。（次ページ以降で「RUN EASIER」を選択する手順を説明しています）

目的	ねらい	分析条件
RUN FASTER	ランニングスピードのペースアップを図りたい。 特に短い距離(10km/ハーフマラソン)の記録を高めたい。	2km以上のランを5回以上実施 5km以上のランを2回以上実施 5km以上を平均5:00/kmより速く
RUN LONGER	後半の失速を抑え最後まで快適に走りきりたい。 無理なく走れる距離を伸ばしていきたい。	2km以上のランを5回実施 5km以上のランを2回実施 10km以上のランを1回実施
RUN EASIER	日々のランニングを気楽に楽しみたい。 ランニングを通じて、バランスよくトレーニングをしていきたい。	フォームスコアが算出されたラップが 2ラップ以上
BE HEALTHIER	まずは無理なくランニング習慣を身につけたい。 健康を意識したトレーニングに取り組みたい。	フォームスコアが算出されたラップが 1ラップ以上



画面下方の[コーチ]をタップします。



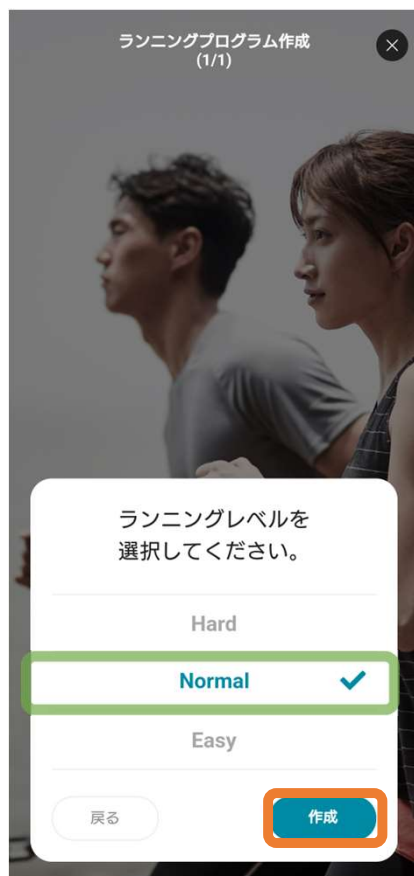
[パーソナルコーチを設定]をタップします。



ご自身が希望する目的をタップします。
ここでは「RUN EASIER」を選択する際に説明します。



[パーソナルコーチを受ける]をタップします。



以上で、Runmetrixの事前設定は完了です。
おつかれさまでした。
体験会を楽しみにお待ちしております。

画面下方の[コーチ]を
タップします。

CASIO