

毛無山～十二ヶ岳～鬼ヶ岳

2022年10月29日（土）

品走恒例 秋のハイキング

見どころ

- ▶ 富士山と富士五湖が織りなす大絶景
- ▶ 御坂山塊の豊かな植生
- ▶ ブナの原生林
- ▶ スリル満点のやせ尾根、はしご場、くさり場、吊り橋

2.0km

鍵掛登山口

高度: 79m (±20m)

節刀ヶ岳
1736

金山
1686

鬼ヶ岳
1738

十二ヶ岳
1683

雪頭ヶ岳

緯度: 35°41'38.5"

経度: 139°27'25.5"

毛無山
1500.0

十一ヶ岳

富士山駅ー文化洞トンネル
富士急バス 約27分

薬明神社

西湖東口

山路 西湖湖畔

キャンプ場

西の海オート

キャンプ場

西湖津原浜

奥

さいこ

に分岐点

鍵掛

19

標識

直角に折れる

斜面から

堰堤

登り口

根場

いやしの里

根場

西湖キャンプ場

西湖レスト

ハウス

魚眠荘前

樹海荘

トイレ

根場

橋本屋

神社

神社

西

西

西

稜線展望良好

急坂

ハシゴ

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

急斜面

ロープあり

コース 毛無山登山口～根場民宿

- ▶ 1. 毛無山登山口～毛無山（1時間25分）
 - ▶ 900mから1,500mまで一気に登ります。
 - ▶ 針葉樹や高木広葉樹の下にはクロモジやツリバナなど
- ▶ 2. 毛無山～十二ヶ岳（1時間30分）
 - ▶ 12個のピークを縦走します。八ヶ岳もあります。
 - ▶ はしご場、くさり場、吊り橋などの危険個所があります。
 - ▶ 尾根沿いにはトゲだらけのメギがたくさん
- ▶ 3. 十二ヶ岳～金山～鬼ヶ岳～雪頭ヶ岳（1時間20分）
 - ▶ 晴れていれば富士山と富士五湖の大絶景。
- ▶ 4. 雪頭ヶ岳～根場民宿（1時間50分）
 - ▶ 1,700mから900mまで一気に下ります。
 - ▶ 途中ブナの原生林があります。
- 途中にトイレ、水場はありません

No.	行程	時刻	所要時間	備考
1	東京駅（八重洲南口）発	6:20		高速バス 東京ー河口湖 8番または9番のりば 2,000円
2	河口湖駅 着	8:42		
3	河口湖駅 発	9:10		富士急バス 西湖周遊バス 450円
4	毛無山登山口 着	9:34		
5	登山開始	9:40		
6	毛無山（1500m）	11:05	1:25	
7	吊り橋	12:05	1:00	
8	十二ヶ岳（1683m）	12:35	0:30	
9	大休止（昼食）	13:05	0:30	
10	金山	13:45	0:40	
11	鬼ヶ岳	14:15	0:30	
12	雪頭ヶ岳	14:25	0:10	
13	大休止	14:45	0:20	
14	東入川堰堤広場	16:15	1:30	
15	根場民宿	16:35	0:20	
16	根場民宿バス停 発	17:11		富士急バス 西湖周遊バス 640円
17	河口湖駅 着	17:45		
18	河口湖駅 発	18:00		高速バス 河口湖ー東京 2,000円
19	東京駅（日本橋口）着	20:05		

注意事項

- ▶ 毛無山から十二ヶ岳までは危険個所があります
三点支持で慎重に通過しましょう。
- ▶ 日没は「16:54」、根場民宿発の最終バスは
「17:11」です。早めの到着を目指します。
- ▶ 帰りのバスに遅れそうな場合はタクシーを手配
します。
- ▶ 十二ヶ岳を13:20までに出発できない場合は、
そのまま十二ヶ岳登山口まで下山します。

持ち物

山頂付近の最高気温 14℃、最低気温3℃

■服装

帽子

手袋 岩場が多いので必ずご持参ください

長袖シャツ

ロングパンツ

中厚手のソックス

登山靴 (トレランシューズ可)

■装備

地図とコンパス

ストック

ヘッドライト、ハンドライト

エマージェンシーシート

ファーストエイド

湯沸かしストーブ (葛西)

ツェルト (葛西)

補助ロープ、スリング、カラビナ (葛西)

簡易トイレ (葛西)

■雨具・防寒具

レインウェア (上下)

スパッツ

ザックカバー

フリースかダウン

折りたたみ傘

■食料・水

お昼ごはん

行動食とおやつ

水 (1リットル以上)

■携行品

着替え (下着など)

■観察道具

森だくさんビンゴ

筆記用具

ルーペ (福山、葛西)