

毛無山～十二ヶ岳～鬼ヶ岳

2022年10月29日（土）

品走恒例 秋のハイキング

見どころ

- ▶ 富士山と富士五湖が織りなす大絶景
- ▶ 御坂山塊の豊かな植生
- ▶ ブナの原生林
- ▶ スリル満点のやせ尾根、はしご場、くさり場、吊り橋

コース 毛無山登山口～根場民宿

- ▶ 1. 毛無山登山口～毛無山（1時間25分）
 - ▶ 900mから1,500mまで一気に登ります。
 - ▶ 針葉樹や高木広葉樹の下にはクロモジやツリバナなど
- ▶ 2. 毛無山～十二ヶ岳（1時間30分）
 - ▶ 12個のピークを縦走します。八ヶ岳もあります。
 - ▶ はしご場、くさり場、吊り橋などの危険個所があります。
 - ▶ 尾根沿いにはトゲだらけのメギがたくさん
- ▶ 3. 十二ヶ岳～金山～鬼ヶ岳～雪頭ヶ岳（1時間20分）
 - ▶ 晴れていれば富士山と富士五湖の大絶景。
- ▶ 4. 雪頭ヶ岳～根場民宿（1時間50分）
 - ▶ 1,700mから900mまで一気に下ります。
 - ▶ 途中ブナの原生林があります。
- 途中にトイレ、水場はありません

No.	行程	時刻	所要時間	備考
1	東京駅（八重洲南口）発	6:20		高速バス 東京一河口湖 8番または9番のりば 2,000円
2	河口湖駅 着	8:42		
3	河口湖駅 発	9:10		富士急バス 西湖周遊バス 450円
4	毛無山登山口 着	9:34		
5	登山開始	9:40		
6	毛無山 (1500m)	11:05	1:25	
7	吊り橋	12:05	1:00	
8	十二ヶ岳 (1683m)	12:35	0:30	
9	大休止（昼食）	13:05	0:30	
10	金山	13:45	0:40	
11	鬼ヶ岳	14:15	0:30	
12	雪頭ヶ岳	14:25	0:10	
13	大休止	14:45	0:20	
14	東入川堰堤広場	16:15	1:30	
15	根場民宿	16:35	0:20	
16	根場民宿バス停 発	17:11		富士急バス 西湖周遊バス 640円
17	河口湖駅 着	17:45		
18	河口湖駅 発	18:00		高速バス 河口湖一東京 2,000円
19	東京駅（日本橋口）着	20:05		

注意事項

- ▶ 毛無山から十二ヶ岳までは危険個所があります
三点支持で慎重に通過しましょう。
- ▶ 日没は「16:54」、根場民宿発の最終バスは
「17:11」です。早めの到着を目指します。
- ▶ 帰りのバスに遅れそうな場合はタクシーを手配
します。
- ▶ 十二ヶ岳を13:20までに出発できない場合は、
そのまま十二ヶ岳登山口まで下山します。

持ち物

山頂付近の最高気温

14°C、最低気温3°C

■服装

帽子

手袋 **岩場が多いので必ずご持参ください**

長袖シャツ

ロングパンツ

中厚手のソックス

登山靴 (トレランシューズ可)

■装備

地図とコンパス

ストック

ヘッドライト、ハンドライト

エマージェンシーシート

ファーストエイド

湯沸かしストーブ (葛西)

ツェルト (葛西)

補助ロープ、スリング、カラビナ (葛西)

簡易トイレ (葛西)

■雨具・防寒具

レインウェア (上下)

スパッツ

ザックカバー

フリースかダウン

折りたたみ傘

■食料・水

お昼ごはん

行動食とおやつ

水 (1リットル以上)

■携行品

着替え (下着など)

■観察道具

森たくさんbingo

筆記用具

ルーペ (福山、葛西)