

たまりバー50キロ

羽村市(羽村取水堰付近)から大田区(大師橋緑地付近)に至る53kmの連続したコースです。豊かな自然と美しい景観を持つ多摩川で、皆様の健康づくりの場などとしてご利用ください。

コースマナー

- ウォーキング、ランニングされる方へ
コース幅一杯に広がったの通行等、他の利用者の通行の妨げとなる行為はやめましょう。
- 自転車で行きされる方へ
①自転車は徐行し、歩行者を優先しましょう。
②他車とのすれ違いの際は、速度を十分に落とし、追い抜きの際は、周囲の状況を確認しましょう。
③自転車が係る接触事故が多発していますので、十分にご注意ください。
- ◆利用されるすべての方への注意事項
①他の利用者の安全を十分に配慮してご利用ください。
②歩行者、自転車の通行が分離されている区間では、通行区分を守りましょう。
③コースの一部には、自動車等が通行する区間がありますのでご注意ください。
④アスファルト舗装以外の区間がありますので通行にご注意ください。
⑤草や花などを大切に、ごみ等は捨てずに持ち帰ってください。
⑥コースは、自己責任でご利用してください。利用中に生じた問題について、各管理者は、責任を負いかねます。

お問い合わせ

大田区 都市基盤整備部 都市基盤管理課 計画調整担当	03-5744-1304
世田谷区 スポーツ振興担当部 スポーツ振興課	03-5432-2742
立川市 まちづくり部 公園緑地課	042-528-4363
府中市 都市整備部 公園緑地課	042-364-7214
昭島市 都市整備部 管理課	042-544-5111
調布市 都市整備部 道路管理課	042-481-7725
国立市 生活環境部 環境政策課	042-576-2111
福生市 都市建設部 道路公園課	042-551-1969
狛江市 都市建設部 道路交通課	03-3430-1111
羽村市 都市建設部 土木課	042-555-1111
東京都 都市整備局 都市基盤部 街路計画課	03-5321-1111 (内線30-473)

国土交通省京浜河川事務所 (河川相談室)

- 多摩川に関するお問い合わせ、質問、意見、提言などについての窓口です。
- ☎ 03-3721-6244
- ✉ tamagawasoudan@ktr.mlit.go.jp
- インターネット <http://www.ktr.mlit.go.jp/keihin/>
- 受付時間 9:30~17:00(土・日・祝祭日・年末年始を除く)
- 川の水位の情報はこちら
- 川の防災情報 全国の河川の「雨量」「水位」「河川予警報」等の情報をリアルタイムに提供
 - パソコンから <http://www.river.go.jp>
 - 携帯電話から <http://l.river.go.jp>
- マルチコールサービス 多摩川・鶴見川・相模川の「雨量」「水位」等の情報をメールでお知らせ
 - パソコンから登録 <http://wwwml2.keihin.ktr.mlit.go.jp/public/>
 - 携帯電話から登録※パケット通信料は所有者個人の契約条件により、有料となる場合があります。
- テレフォンサービス TEL.045-503-5515
 - 電話でも多摩川・鶴見川・相模川の雨量や、水位観測所の降雨雨量、雲高雨量、水位などのリアルタイム情報を24時間、自動応答サービスで発信しています。
- 多摩川・鶴見川・相模川の情報はこちら
 - 京浜河川事務所 <http://www.ktr.mlit.go.jp/keihin/>
 - 「重要水防箇所」「洪水想定区域」「洪水ハザードマップ」は「河川の防災」をダウンロード

●この地図は2016年9月現在のデータをもとに作製しました。記載内容が変更になる場合もありますので、ご了承ください。

たまりバー50キロ



凡例

- たまりバー50キロ
- 1kmごとのマーク
- 11km / 42km: 上段:羽村取水堰(上流)からの距離
下段:大師橋緑地(下流)からの距離
- 駅からコースへのルート
- 🌳 公園
- 🚻 トイレ
- 👮 警察署・交番
- 🏪 コンビニエンスストア
- ♨️ 銭湯など
- ⚠️ 一般道(自動車通行道路)を横断、通行する箇所



蓮を観る会
水と緑が調和し、市民が心ゆくまでつるける公園として整備された郷土の森公園内にある修景池では、大賀一郎博士が二千年以上前の蓮の種を開花させた大賀蓮をはじめ、多くの花蓮が6月下旬から7月下旬に見ごろを迎えます。府中市では、毎年7月上旬に「蓮を観る会」を開催します。



調布市
映画のまち調布「夏」花火
昭和57年に復活した調布市花火大会も平成28年で34回を迎えます。多くの市民に親しまれており約8千発の花火が打ち上げられております。
音楽と花火のコラボレーション「ハナビレージュ」も毎年好評であり、音楽に合わせて花火が打ちあがり、会場がライブステージに変わります。



狛江市
柏江古代カップ多摩川いかだレース
平成2年から始まったこのレースは、新東京百景にも選ばれている多摩川五木松をスタート地点に、ゴール地点の宿河原堰手前までの約1.3kmをスピードとアイデアで競う多摩川における夏の風物詩として定着しています。



世田谷区
世田谷区たまがわ花火大会
たまがわ花火大会は、「ふるさと多摩川」の水辺に親んでもらうとともに、多摩川の環境浄化を目的に、毎年、8月中旬に二子玉川緑地運動場を会場とし約6,000発の花火が打ち上げられます。花火大会翌日には、会場内外の清掃活動「多摩川クリーン作戦」を実施しています。



大田区
子どもガーデンパーティー
毎年区内10か所で開催されているこの行事は、地域のみなさんの手による子どもたちのおまつりです。
身近な環境の中で、子どもたちが友達や地域の人々とふれあう機会をつくとともに、地域のコミュニティづくりのきっかけにすることを目的としています。
多摩川河川敷では、多摩川大橋緑地と多摩川緑地区民広場の2か所で開催しています。