

ニッタン
2016年11月18日

ご連絡ありがとうございました。
11月26日(土)代々木公園練習会から参加させていただきます。皆さまに置いて行かれないよう事前練習に励みます。
HPを拝見しますと、14時に代々木駅に集合とのこと、本メール以外になにか登録は必要でしょうか皆さまと水分補給できることも楽しみにしています。
どうぞよろしくお願い致します。

品川走遊会20年のあゆみ

はじめに	1頁
1. 20年のあゆみ	2頁
2. 行事実績表	4頁
3. 会員の入会記録	7頁
4. 現会員の在籍状況(グラフ)	8頁
5. 会員の練習会参加一覧	9頁
6. 体験参加・入会申込・初参加の感想	11頁

品川走遊会

2017年10月21日

はじめに

このたび品川走遊会は創立20周年を迎えることとなりました。これもひとえに会員の皆様方のご協力のお陰と感謝いたします。

品川区が募集したジョギング講習会に参加した人たち10人が講習会終了時に、これからも一緒に走りを楽しむためにどこかの走友会に入るかどうか相談をしました。都内や近隣の走友会を調べましたが、速く走る、長い距離を走る、レースに参加するなどを目的にした会が多く、自分たちの希望に合わないことがわかりました。結局、競技者志向の会ではなく、走りを楽しむ会を自分たちで作ることになりました。

「無理せず、楽しく、強制せず」をモットーに、ジョギング、水泳、ハイキング等の軽いスポーツ活動等を通じて、会員の健康維持、相互親睦及び仲間作りを目的に、クラブ名も競技者志向の「走友会」ではなく、走ることを楽しむ「走遊会」として1997年10月に品川走遊会が発足しました。以後20年間、品川区を中心にして、都内や近郊の楽しいコースを和気あいあいの雰囲気で開催してきました。

結成から20年、この間に設立当初の仲間たちは高齢、転勤、転居などで次第に減り、現在は自分一人だけになりましたが、その後新しい仲間や新しいコースも増えて楽しい走遊会に発展してきました。

20周年を機に、20年間替わらなかった代表、副代表、会計担当などの役員の若返りをはかり、新運営体制のもとで活動をはじめることになりました。2017年1月から代表・キンニ君、副代表・hiroさん・エミコさん、会計・イチロー君が務めることになりました。役員の方々は皆仕事をもちながら会を運営することになりますので、会員の皆様のご協力をお願いいたします。また、会のホームページも一新して、活動スケジュールを使いやすくしたり、活動ブログ、品走ニュースの他に会員同士のコミュニケーションの場も設けられました。

創立15周年の際には創立以来の活動を整理し、「15年のあゆみ」をまとめました。今回、20周年を迎えるに当たり、その後の5か年間の会員数の変遷、練習会の回数・コース、新規会員データなどを補充して「20年のあゆみ」を作成しました。

振り返ってみると、この20年間で一番手数が多かったのが年間スケジュールを作ることでした。いままで走ったコースの中から参加者数の多かったコースを拾い出し、会員に走りたいコースのアンケート調査をして絞込み、さらにコース毎に幹事を募集し、実施日を決める・・・2ヵ月以上かけて何と出来上がるとホッとしたものでした。

◆会員数

何度も増減を繰り返し、一時は50名を越えましたが、この数年間は30人前後で推移しています。2017年現在では会員数29名、男性60%、女性40%となっています。

◆練習会このコース

毎年新コースの提案が数件あり、都内にまだこんなコースがあったのかと驚くことがありました。マンネリ化を防ぐために新コースの開拓は大切で、今後も新コースの提案が望まれます。

◆合宿

1泊2日のこの行事は今年で21回実施し、毎回15人前後の会員が参加しています。ここ6年間合宿の幹事を務めてきたkita-sanも今年で新体制の方々に譲ることになりました。長い間ありがとうございました。

◆ハイキング

2002年から開始し、春と秋の2回開催してきました。ここ10年はヤマちゃん、masayoさん、カメちゃんが万年幹事を引き受け、毎回楽しいコースを選んでいただき実施しています。

今後は、会員のみなさまも新体制の役員の方々と一緒にこの走遊会を運営し、明るく楽しい走遊会としてますます発展し、30周年、40周年を迎えることを期待いたします。

2017年10月21日
川田 智臣

品川走遊会20年のあゆみ

H29年10月現在

平成	西暦	行事回数	参加率%	会員数	男	女	新規入会	合宿	ハイキング	駅伝、その他
9	1997	4	72	9	8	1	9	—	—	1997年10月25日創立 カワタ、スワベ、コジマ、キムラ、 料理長、シミズ、ネモト、 オオタニ、ナガイ
10	1998	24	46	18	15	3	9	城ヶ島6人 三浦・三戸浜8人	—	
11	1999	25	40	23	19	4	5	三島・沼津9人	—	
12	2000	37	38	28	24	4	5	真鶴半島12人	春：大山 秋：景信山・高尾山	2000/5ホームページ開設 駒沢JOC駅伝
13	2001	40	42	42	31	11	15	三浦・走水21人	春：高水三山 秋：鎌倉アルプス	駒沢JOC駅伝
14	2002	45	33	48	36	12	11	三浦・三戸浜22人	春：奥武蔵自然歩道 秋：三浦・大楠山	駒沢JOC駅伝・ 多摩川リバーサイド駅伝
15	2003	47	36	49	38	11	8	菅平高原22人	春：金時山 秋：鐘撞堂山	駒沢JOC駅伝
16	2004	50	34	55	37	18	14	伊豆・宇佐美29人	春：鋸山 秋：秩父札所	横浜駅伝・駒沢JOC駅伝
17	2005	51	28	58	39	19	8	河口湖32人	春：湯河原・幕山 秋：多摩丘陵	横浜駅伝・駒沢JOC駅伝
18	2006	42	24	52	34	18	1	富津29人	春：湯坂路 秋：筑波山	横浜駅伝・駒沢JOC駅伝
19	2007	44	28	50	36	14	7	日光高原24人	春：仏果山 秋：葉山～湘南国際 村	横浜駅伝・駒沢JOC駅伝
20	2008	46	34	60	38	22	12	伊豆・伊東35人	春：箱根外輪山 秋：生藤山	横浜駅伝・駒沢JOC駅伝
21	2009	50	22	59	39	20	5	駒ヶ根36人	春：棒折山 秋：大山	横浜駅伝
22	2010	52	29	62	39	23	13	城ヶ島32人	春：養老溪谷 秋：浅間尾根	横浜駅伝(仮装で受賞)
23	2011	52	29	53	33	20	2	秩父31人	春：三浦半島縦断 秋：小田原	横浜駅伝(仮装で受賞)
24	2012	52	22	53	32	21	3	西湖19人	春：顔振峠～黒山温泉 秋：筑波山	横浜駅伝(仮装で受賞)
25	2013	49	22	37	23	14	1	大洗15人	春：葉山古道 秋：湘南アルプス	
26	2014	49	24	34	19	15	2	奥多摩18人	春：三浦富士 秋：筑波古道	
27	2015	48	20	32	18	14	1	湯河原16人	春：渋川丘陵 秋：高尾～橋本	
28	2016	46	22	28	15	15	1	金沢八景14人	春：清瀬 秋：弘法山	
29	2017	43	22	28	15	15	1	手賀沼13人	春：秦野～鶴巻温泉 秋：	H29年1月より新運営体制で 活動開始

注)2013年からは、会員数は前年度に一度も参加していない会員は除きました。

品川走遊会 行事実績表 (1/4)

1997 H9		1998 H10		1999 H11		2000 H12		2001 H13		2002 H14	
1	10/25	八潮	1	1/17	八潮	1	1/10	八潮	1	1/07	代々木
2	11/15	八潮	2	1/18	城ヶ島合宿	2	1/23	八潮	2	1/14	八潮
3	12/6	八潮	3	2/21	八潮	3	2/14	鶴見川	3	1/30	お台場
4	12/20	八潮	4	3/8	八潮	4	2/28	八潮	4	2/11	区民公園
			5	3/21	八潮	5	3/14	八潮	5	2/19	野川
			6	4/5	林試の森	6	4/04	林試の森	6	3/11	仙台堀
			7	4/18	八潮	7	4/24	港区SC	7	3/12	駒沢公園
			8	5/3	駒沢公園	8	5/09	八潮	8	3/24	八潮
			9	5/16	八潮	9	5/22	八潮	9	4/02	林試の森
			10	5/23	八潮	10	6/13	駒沢公園	10	4/09	ガス橋
			11	6/20	八潮	11	6/26	八潮	11	4/22	八潮
			12	7/12	神宮外苑	12	7/11	洗足池	12	4/29	代々木公園
			13	7/25	三浦三戸浜	13	7/24	八潮	13	5/03	大山ハイキング
			14	8/2	八潮	14	7/31	合沼津合宿	14	5/06	墨田七福神
			15	8/9	区民公園	15	8/08	神宮・赤坂	15	5/13	神宮外苑
			16	8/22	八潮	16	8/28	八潮	16	5/27	八潮
			17	9/13	六郷土手	17	9/5	区民公園	17	6/03	皇居
			18	9/26	八潮	18	9/25	八潮	18	7/02	荒川平井土
			19	10/11	目黒川	19	10/10	国立競技場	19	7/09	区民公園
			20	10/24	八潮	20	10/16	本門寺	20	7/22	八潮
			21	11/8	鶴見川	21	10/23	八潮	21	7/29	真鶴合宿
			22	11/28	八潮	22	11/07	六郷土手	22	8/06	織田フィールド
			23	12/13	八潮	23	11/27	八潮	23	8/26	八潮
			24	12/19	皇居+忘年会	24	12/18	皇居+忘年会	24	9/03	不忍池
						25	12/25	八潮	25	9/10	鶴見川
						26	9/23	八潮	25	8/12	神宮
						27	10/01	砧公園	26	8/18	皇居
						28	10/07	八潮	-	8/24	納涼船
						29	10/14	国立競技場	27	8/25	八潮
						30	10/28	八潮	28	9/02	六郷
						31	11/03	洗足池	29	9/09	駒沢
						32	11/18	皇居	30	9/22	八潮
						33	11/25	八潮	31	10/08	駒沢
						34	12/03	赤穂浪士の道	32	10/14	お台場
						35	12/10	代々木公園	33	10/20	鎌倉
						36	12/16	皇居+忘年会	34	10/27	八潮
						37	12/23	八潮	35	11/04	田園調布
									36	11/17	皇居
									37	11/24	八潮
									38	12/02	未定
									39	12/09	鶴見川
									40	12/15	皇居+忘年会
									41	12/22	八潮
									42	12/01	赤穂浪士の道
									43	12/08	鶴見川
									44	12/21	皇居+忘年会

年	H9	H10	H11	H12	H13	H14
回/年	4	24	25	37	41	44
累計		28	53	90	131	175

品川走遊会 行事実績表 (2/4)

2003 H15		2004 H16		2005 H17		2006 H18		2007 H19			
1	1/5	代々木公園	1	1/4	代々木公園	1	1/10	綱島	1	1/9	鶴見川
2	1/12	駒沢公園	2	1/11	東海七福神	2	1/16	目黒・恵比寿	2	1/14	代々木公園
3	1/19	八潮団地	3	1/18	鶴見川	3	1/22	八潮	-	1/22	区民公園
4	1/25	江戸川	4	1/24	八潮	4	1/30	六義園	3	1/28	八潮
5	2/2	鶴見川	5	2/8	多摩川	5	2/6	お台場	4	2/5	お台場・月島
6	2/9	区民公園	6	2/15	池上	6	2/11	奥日光	5	2/12	呑川緑道
7	2/16	柴又	7	2/21	品川区民公園	7	2/13	本門寺周辺	6	2/19	本門寺周辺
8	2/22	皇居	8	2/27	八潮	8	2/26	城南島	7	2/25	皇居
9	3/2	水元公園	9	3/7	小金井公園	9	3/6	有栖川宮公園	8	3/5	隅田川テラス
10	3/9	神宮外苑	10	3/14	根岸森林公園	10	3/12	荒川自然公園	9	3/11	柴又・江戸川
11	3/16	駅伝	11	3/21	多摩川駅伝	11	3/19	皇居	10	3/19	平和の森公園
12	3/22	八潮団地	12	3/27	ガス橋	12	3/27	田園調布	11	3/25	ガス橋
13	3/30	田園調布	13	4/4	林試の森	13	4/3	林試の森	12	4/2	林試の森
14	4/6	林試の森	14	4/11	田園調布	14	4/10	多摩川中流	13	4/8	田園調布
15	4/13	ガス橋	15	4/18	葛西臨海公園	15	4/16	区民公園	14	4/16	三浦～城ヶ島
16	4/20	根岸森林	16	4/24	京浜島	16	4/23	野鳥公園	15	4/29	横浜駅伝
17	4/26	八潮団地	17	4/29	横浜駅伝	17	4/29	横浜駅伝	16	5/7	湯坂路ハイキング
18	4/29	横浜駅伝	18	5/2	鋸山ハイキング	18	5/1	横須賀	17	5/21	玉川上水
19	5/3	金時山ハイキング	19	5/9	水元公園	19	5/8	幕山ハイキング	18	5/28	八潮
20	5/11	夢の島	20	5/16	多摩川	20	5/15	洗足池	19	6/4	浦賀・横須賀
21	5/18	玉川上水	21	5/22	平和の森公園	21	5/22	代々木公園	20	6/10	水元公園
22	5/24	八潮団地	22	5/30	24HrリレーM	22	5/28	平和島	21	6/24	八潮
23	6/8	夢の島	23	6/6	柴又	23	6/5	上野・本郷	22	7/2	石神井公園
24	6/15	お台場	24	6/13	三浦・城ヶ島	24	6/11	夢の島	23	7/8	若洲海浜公園
25	6/21	八潮団地	25	6/13	お台場	25	6/19	鎌倉	24	7/16	善福寺川
26	7/6	仙台堀川	26	6/26	八潮	26	6/25	八潮	25	7/29	富津合宿
27	7/13	野川緑道	27	7/4	鎌倉	27	7/3	砧公園	26	8/6	神宮外苑
28	7/26	菅平合宿	28	7/11	玉川上水	28	7/10	善福寺川	27	8/12	駒沢公園
29	8/3	鎌倉	29	7/18	神宮外苑	29	7/17	神宮外苑	28	8/20	砧公園
30	8/10	砧公園	30	7/31	宇佐美合宿	29	7/17	高尾・陣馬山	29	8/26	八潮
31	8/22	暑気払い	31	8/8	砧公園	30	7/30	河口湖合宿	30	8/27	皇居
32	8/23	八潮団地	32	8/15	郷土の森公園	31	8/7	等々力緑地	31	9/3	葛西臨海公園
33	9/7	葛西臨海	33	8/22	小松川親水公	32	8/7	奥多摩	32	9/9	お台場
34	9/14	小松川公園	34	8/28	皇居	33	8/14	城南島	33	9/17	鎌倉
35	9/21	八潮団地	35	9/5	善福寺川	34	8/21	林試の森	34	9/23	皇居
36	9/30	金鐘山ハイキング	36	9/12	浦賀～横須賀	35	8/27	八潮	35	10/1	上野・根津・本
37	10/5	善福寺川	37	9/19	夢の島	36	9/4	玉川上水	36	10/10	駒沢駅伝
38	10/13	駒沢駅伝	38	9/25	玉川上水	37	9/11	郷土の森	37	10/21	皇居
39	10/25	八潮団地	39	10/3	秩父礼所ハイキ	38	9/18	葛西臨海公園	38	11/5	筑波山ハイキング
40	11/2	織田→代々木	40	10/11	駒沢駅伝	39	9/18	高尾・陣馬山	39	11/18	野川
41	11/9	横浜M	41	10/15	神田川	40	9/24	八潮	40	11/25	皇居
42	11/16	野鳥楽園	42	10/23	八潮	41	10/2	神田川	41	12/10	神田川
43	11/23	横須賀M	43	11/07	仙川	42	10/10	駒沢駅伝	42	12/16	皇居・忘年会
44	11/29	八潮団地	44	11/14	横浜M	43	10/16	三浦～城ヶ島			
45	12/7	神田川	45	11/20	石神井公園	44	10/22	八潮			
46	12/14	石神井公園	46	11/27	八潮	45	11/06	多摩丘陵ハイキング			
47	12/20	皇居+忘年会	47	12/4	忘年会	46	11/24	東品川～お台場			
			48	12/12	赤穂浪士の道	47	12/4	六郷土手			
			49	12/19	林試の森	48	12/11	石神井川			
			50	12/25	八潮	49	12/17	皇居			
						50	12/24	八潮			

年	H15	H16	H17	H18	H19
回/年	47	50	50	42	44
累計	222	272	322	364	408

品川走遊会・会員入会記録 (入会年月日順)

H29年10月

	氏名	ハンドルネーム	入会年月日	西暦	初参加場所	備考
1	川田 智臣	カワタ	9.10.25	1997	八潮	創立会員
2	木村 皓一	キムラ	9.10.25	1997	八潮	創立会員
3	小島 保	コジマ	9.10.25	1997	八潮	創立会員
4	山下棟一郎	やまちゃん	10.5.23	1998	八潮	カワタの勧誘
5	倉見 克行	ネムリ狂四郎	10.5.23	1998	八潮	カワタの勧誘
6	岡本 恵子	ケイコ	10.12.19	1998	皇居・忘年会	カワタの勧誘
7	西村 俊作	ニシムラ	11.5.22	1999	八潮	カワタの勧誘
8	藤井 勝子	カツコ	11.6.26	1999	八潮	カワタの勧誘
9	仁平 清治	じんぺい	12.8.26	2000	八潮	HP入会第一号
10	伊藤 修一	修ちゃん	12.9.10	2000	鶴見川	
11	小澤みち子	ミチコ	13.1.14	2001	八潮	
12	寺館 正光	tera	13.4.21	2001	皇居	
13	新井 信行	まるこめ	13.5.19	2001	鶴見川	
14	蛭川 欽也	ニナ	13.6.10	2001	六郷土手	
15	池 敏子	あさみ	13.10.14	2001	お台場	
16	普勝 秀樹	hide59	13.12.15	2001	忘年会	
17	海山 文生	kaizan	13.12.22	2001	八潮	
18	中村 高	タカシ	14.1.14	2002	鶴見川	
19	広瀬 礼子	レイレイ	14.2.23	2002	八潮	
19	川田久美子	kumiko	14.9.28	2002	八潮	
20	成田 岳	ガク	14.11.3	2002	神田川	
21	佐藤正太郎	ショウタロウ	15.1.5	2003	代々木公園	修ちゃんの勧誘
22	塩澤 滋	シオザワ	15.1.5	2003	代々木公園	
23	其竹 有希	yuki	15.3.22	2003	八潮	
24	関 哲也	CAO	15.4.13	2003	ガス橋	
25	海山 都香	ツカ	15.7.13	2003	野川	kaizanさんの勧誘
26	内田 修	ウッチー	15.9.21	2003	八潮	
27	沖 百合	ゆりへい	16.1.18	2004	東海七福神めぐり	
28	榊原美智子	さかちゃん	16.3.7	2004	小金井公園	
29	亀田 信昭	カメちゃん	16.8.28	2004	皇居	
30	北原 佳定	kita-san	16.11.7	2004	仙川	みちこさんの勧誘
31	島野 博	しまちゃん	16.12.25	2004	八潮	
32	伊藤 愛	アイ	17.2.11	2005	奥日光	じんぺいさんの勧誘
33	大瀧 二郎	タッキー	17.4.29	2005	横浜駅伝	
34	村上 剛一	むらさん	18.6.24	2006	八潮	
35	原田 博幸	バンベイ	19.7.1	2007	神田川	
36	池 伸太郎	シンタロウ	19.11.18	2007	隅田川テラス	
37	白石 光央	キンニ君	20.2.23	2008	八潮	
38	栗栖 昌世	マサヨ	20.3.22	2008	八潮	
39	櫻田 政秋	サクラダ	20.4.10	2008	ニヶ領用水	
40	高寿 公心	joyu	20.5.3	2008	ハイキング	キンニ君の勧誘
41	福山 容子	ふくちゃん	20.9.21	2008	目黒川	
42	竹内 由紀	ユキ	20.11.22	2008	八潮団地周回	
43	本多 裕	hiro	21.1.18	2009	若洲海浜公園	
44	今井貴美子	kimiko	21.4.12	2009	林試の森公園	
45	須藤 和身	すうさん	22.2.23	2010	八潮	ショウタロウさんの勧誘
46	池 久美子	なべchan	22.9.25	2010	八潮	
47	本多恵美子	エミコ	22.10.23	2010	八潮	hiroさんの勧誘
48	結城 一郎	イチロー	22.11.21	2010	見沼台親水公園	
49	横溝 光代	ミツヨ	22.12.4	2010	呑川緑道	
50	廣澤 志保	シホリン	22.12.18	2010	忘年会	キンニ君の勧誘
51	白石智恵子	ちーさま	23.1.22	2011	八潮	フクちゃんの勧誘
52	橋本左智子	sati	24.1.28	2012	八潮	
53	後藤 孝平	ゴトウ	24.5.6	2012	六郷土手	
54	馬目 只輔	まめちゃん	25.3.16	2013	浅草～勝どき	
55	大町 由佳	yuka	26.3.1	2014	池上～洗足池	
56	小暮 尚毅	kogure	26.4.26	2014	呑川上流	
57	廣澤健一郎	けんちゃん	26.4.29	2014	横浜駅伝	
58	鈴木 温哉	haru	27.5.17	2015	浜松町～神田明神	
59	新田 航	ニッタン	28.11.13	2016	代々木公園と周辺	
60	宮本 泰之	ミヤ	29.3.19	2017	千駄ヶ谷～竹芝	

品川走遊会・現会員の在籍状況

氏名	ハンドルネーム	入会年月日	H9	H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	
川田 智臣	カワタ	9.10.25	20年																					
山下棟一郎	やまちゃん	10.5.23	19年	19年																				
岡本 恵子	ケイコ	10.12.19																						
藤井 勝子	カツコ	11.6.26																						
伊藤 修一	修ちゃん	12.9.10																						
小澤みち子	ミチコ	13.1.14																						
寺館 正光	tera	13.4.21																						
蛭川 欽也	ニナ	13.6.10																						
中村 高	タカシ	14.1.14																						
川田久美子	kumiko	14.9.28																						
榊原美智子	さかちゃん	16.3.7																						
亀田 信昭	カメちゃん	16.8.28																						
北原 佳定	kita-san	16.11.7																						
池 伸太郎	シンちゃん	19.11.18																						
白石 光央	キンニ君	20.2.23																						
栗栖 昌世	masayo	20.3.22																						
福山 容子	ふくちゃん	20.9.21																						
本多 裕	hiro	21.1.18																						
池 久美子	なべちゃん	22.9.25																						
本多恵美子	エミコ	22.10.23																						
結城 一郎	イチロー	22.11.21																						
横溝 光代	ミツヨ	22.12.4																						
廣澤 志保	シホリン	22.12.18																						
白石智恵子	ちーさま	23.1.22																						
馬目 只輔	まめちゃん	25.3.16																						
大町 由佳	yuka	26.3.1																						
小暮 尚毅	kogu	26.4.26																						
廣澤健一郎	けんちゃん	26.4.29																						
新田 航	ニッタン	28.11.13																						
宮本 泰之	ミヤ	29.3.19																						

CAO 2003年4月6日 参加したいのですが	はじめまして。お隣の大田区に住んでいる、セキと申します。 私はウォーカーなので、走るの苦手なんです(というか、走ってしまうとトレーニングにならないので)、もしよろしければ、参加させていただきたいと思います。勝手なお願いで恐縮ですが、よろしく願います。東京都大田区 セキ
ウッチー 2003年4月6日 走遊会入会希望	品川走遊会のHPを拝見しました。楽しそうですので、入会を考えております。 現在一人で走っており、大会も仲間がいればもっと楽しいと感じておりました 住まいも大田区ですので、近くのところを探しておりました。なお、ダイエットランニングの延長です。
さかちゃん 2004年3月2日 はじめまして	カワタ様、はじめまして。サカキバラと申します。 ホームページ楽しく見させて頂いています。40過ぎの叔母さんですが、先日始めて新宿ハーフマラソンに参加しました。10Kmがやっと走れるようになりましたので、思い切って皆さんと一緒に水分補給を楽しみに走り?たいと思いメールしました。 宜しく 御願いたします。連絡先:xxx-xxxx-xxxx 住所:東京都新宿区 xx-xx-xx なにも分かりませんので 取り急ぎご連絡します。
かめちゃん 2004年8月18日 走遊会入会希望	どうも、始めまして、私カメタ°と申します。 一年程前から健康のためにランニングを続けておりますが、「走る楽しみ」というのがなかなか感じられず、定期的に走ることもままならないのが現状です。できましたらそちらの会に入会させて頂き、一緒に楽しく走らせていただけないでしょうか?品川走遊会入会を希望いたします。 東京都品川区 xx-xx-xx、(○歳)TEL: 03-xxxx-xxxx 携帯 xxx-xxxx-xxxx、メールアドレス P/C xxxxx@xxx、携帯 xxxxxxxx@xx.jp 突然のメールで恐縮ですが、よろしく願ひ致します。
Kita-san 2004年11月1日 はじめまして!	品川走遊会 カワタ様 貴会員「みちこ」さんの山仲間で茨城県取手市在住「きたはら」 ○歳・・・と申します。 昨日は会員さんと同じ手賀沼を走りました。 HP を拝見、「ラン」のみでなく種々の遊び?を楽しまれており、私にぴったりではないかと思い早速メールさせていただきました。 役員さんのハンドルネーム表示もいいですね・・・私もいろんな仲間からは”北さん”・・・メール送信名はkita-san・・・と呼んでもらっています。 一度、ランの練習、集まりなど参加させていただきたいと思います。日程など送信していただけるとのことですのでよろしく願ひいたします。 12月はホノルルマラソン参加、来年は今年会員さんが参加された東京都山岳連盟の奥多摩24時間耐久にも挑戦したいと思っています。参考:マラソンベストのタイムはフル 4時間09分、ハーフ 1時間48分。よろしく願ひいたします。
タッキー 2005年4月26日 品川走遊会入会希望	こんにちはオオタキと申します。 ホームページを拝見してメールしました、大田区在住の○歳代です。ランニングの経験はまったくないので不安ですが練習に参加させていただきたいと思います。運動経験はここ数年テニスをやっています。どうぞよろしくおねがいします。
ばんぺい 2007年6月30日 入会希望	はじめましてハラダといます。 趣味で自転車に乗っています。ジョギングを始めようとシューズを買いました。自転車をやっている関係で定例会には毎回参加できませんが極力参加したいと思っています。 7月1日に急な参加は可能ですか?連絡お願いします。品川区XXXX、ハラダ、生年月日XXXXXX、連絡先 XXX-XXXX-XXXX

シントロウ 2007/10/23 はじめまして、入会希望です	はじめまして。品川区在住のイケと申します。 ランニングを始めて約1年のランニング初心者です。※ロード半分、トレイル半分で楽しんでおります。日頃、区内で1人で練習をしております、ある程度走れる様になってきたのです が練習方法などは全く分らず、走力も伸び悩んでおります。 現状からの脱却をとランニングクラブへの入会を考え、インターネットで検索をして品川走遊会さまにたどり着きました。WEBを拝見しても皆様とてまたのしうにランニングライフを楽しんでおられる様で、競技一色では無いところが自分の志向と合うかなと思いメール致しました。是非、仲間に入れて頂きたいと思います。よろしく願ひ致します。
--------------------------------------	--

キンニ君 2008年2月21日 2月23日の「体験練習」参加希望	はじめまして、シライシと申します。 ジョギング関連をネットで見ていて、品川走遊会を知りました。ホームページを拝見させて頂き大変興味を持ちましたので、是非、体験練習に参加させていただきたくメールさせて頂きました。 プール仲間に話したところ、是非参加してみたいと言うことなので二人で2月23日の練習に参加させていただきたいのですが、よろしいでしょうか?二人とも近場なので自転車で行こうと思いますが大丈夫でしょうか?何か持って行く物などあれば言っていたけるとありがたいのですが。以上、よろしく願ひします。
Masayo 2008年3月14日 参加させて頂けますか	こんばんわ。はじめまして。クリスと申します。 今年に入り、走り始めた新人ランナーです。一緒に走れるクラブはないか、ネットで探していましたら、品川走遊会を見つけ早速メールを送らせて頂きました。 今まで走った事がないのに、大それた夢を懐き、がんばってみようかな?って思っています。是非、お仲間に入れて頂けないでしょうか。3月22日の練習会に、参加させて頂ければ嬉しいです。よろしく願ひいたします。 大田区XXXX TEL XXXX-XXXX、女性社員

ゆき 2008年11月2日 入会希望	南品川に転居して半年の女性社員です。HP 拝見いたしております。楽しそうな御会に入れて頂けたら嬉しいです。ジョギング歴は15年くらいですが、近頃は断続的、レースなどもここ数年出ていません。なのでハイレベルな御会の皆さんに追いついて走れるか不安ではあります。
--------------------------	--

hiro 2008年12月8日 練習会体験参加希望の件	拝啓初めまして。私、ホンダと申します。貴走友会の活動にはかねがね関心を持っており、非とも練習会に参加をさせていただきたく、ご連絡を差し上げるしだいです。 HIROのプロフィール 生年月:XX/XX/XX、男性、年齢:XX 歳、現住所:中央区 xx-xx-xx、職業:社員 キャリア 18年(人並みにキャリアだけは重ねました。)ベスト記録・10k:41分 35秒・ハーフ:1時間 35分 20秒・フル:3時間 46分 53秒 ※現在 練習のマンネリ化と年をとったせいか、記録はぐっと落ち込み、平均1K、6分～6分 30秒ペースになってしまいました。 ◆入会の理由:活動を通じて、昔の記録に迫れるようになりたい。長年夫婦で走って参りましたが、これを機に、一緒に走る仲間が欲くなった為。 ◆練習会体験参加希望日: 12月14日(日)12時新木場～若洲海浜公園 以上よろしく願ひ申し上げます。
-----------------------------------	--

サクラダ 2010年3月27日 品川走遊会に入会したいと願っています	品川走遊会カワタ様 品川走遊会のことをウェブで知り、入会させていただけるものかどうかメールさせていただきました。 名前:サクラダ、生年月日:XXXX年XX月XX日、住所:品川区XXXXXX、電話:XX-XXXX-XXXX、携帯:XXX-XXXX-XXXX、E-mail:XXXXXXXX、職業:東南アジアのいくつかのホテルの日本マーケティングオフィスを自宅で自営業としています。家族:女房とマンションに二人住まい(一人息子は自立しています)、マラソン歴:1年に数回大会に出ています。最近では先月の東京マラソンを走り自己計測で4:10:34(ネット)でした。練習:普段は、天王洲アイル周辺の運河沿いや、八潮、大井ふ頭近辺を一人で走っています。時々、皇居などを走っています。 ご返事を頂戴出来れば幸甚です。よろしく願ひ申し上げます。
--	---

なべちゃん
2010年9月14日
品川走遊会 参加申し込み
品川走友会カワタ様はじめまして。品川走友会のHPを拝見して、メールを差し上げました。
品川区在住で、走歴2年ほどの自己流ランナーのワタナベといいます。ただ地元というだけで、ご連絡をしてしまいました。一緒に練習などを通じて走ることがもっと楽しめたらと思っています。参加にあたり、どのようにすればよろしいでしょうか。よろしくお願い致します。

エミコ
2010年10月11日
新人入会の件
品川走遊会カワタ会長様お世話になります。
ご報告が遅れましたが、去る10月9日の忘年会打ち合わせ及び仮装ラン@皇居打ち合わせにて品走会員の皆様に我が家が説得を受け、ついに入会を決意した事を報告致します。
長年にわたり、会長からも入会を勧められていたにも係らず、入会を渋っておりましたが、ツカさん、JOYUさん、フクちゃんから仮装ランの楽しさや、隣で話している忘年会の楽しいイベントの内容を直に聞いて、自分も参加してみたいと思ったようです。
先ずはともあれ、10月23日の八潮の練習会にお邪魔して会員の皆様にご挨拶させて頂きたいと思えます。
以下彼女のプロフィールです。
走歴:かれこれ20年、脚力:健脚、Hiroよりはるかに上。今では.....もなし。性格:乗せると、ほいほい乗って行きます。酒:大好き。
では、今後とも夫婦揃って宜しくお願い申し上げます。 HIRO

イチロー
2010年11月17日
定例練習会体験参加申込
品川走遊会会長カワタ様 はじめてメールを差し上げます。
品川区在住のユウキと申します。
私は先月からジョギングを開始し、来年3月の初マラソンで完走を目指している者です。XX歳です。この1ヶ月は皇居にて練習をしてきましたが、クラブ等で走っているランナー達に憧れを感じていました。
今回、会員の募集をしているクラブを探していたところ、御会のホームページを拝見致しまして是非一度体験参加をしてみたいと思った次第です。もし可能でしたら 次回の『見沼代親水公園～江北北部緑道』の練習会に参加してみたいのですが、如何でしょうか？ご返事を頂ければ幸いです。何卒、宜しくお願い申し上げます
ユウキ、品川区 XXXXXXX、TEL:XXX-XXXX-XXXX

ミツヨ
2011年11月26日
はじめまして
HPの方からお邪魔いたしました。ヨーコといいましてXX代女性で走歴は5、6年です。フルも数回経験していますが、ベストタイムというほどのものはありません(^_^;
都内で一緒に走ってくださる仲間を探しています。よければ次回の練習会に体験参加させていただきたく、ご連絡いたしました。12月の練習会の予定と集合時間、場所をお知らせくださいませ。都合の合いそうな練習会に行かせてください。どうぞよろしくお願いいたします。

先日はご挨拶できずに申し訳ありませんでした。坂道練習はとても楽しかったです。水分補給ではすっかり皆さんと馴染んでいました。一月は新年会の練習から参加させて頂きます。これからどうぞよろしく願います。

sachiko
2012年1月20日
体験参加のお願いです
はじめまして、ハシモトと申します。ホームページを見て、ご連絡差し上げています。
ランニングは2005年から始め、東京へは2年前に来ました。子どもが小さいこともあり、参加は八潮周回のときだけです。よろしいでしょうか。ご連絡お願いいたします。

Hide59
2001年11月22日
体験参加希望
明日もしよろしかったら一緒にさせてください。こんな時間になってしまいまして大変失礼とは存じますが、明日夕方までご返事お待ちしております。
また24日の練習参加させていただけたらと思っています。私は42歳の中年ランナーです。8月から走り出したビギナーですが、今走るのが面白くといってもカメさんランナーですが、なにか目標をと大会を沢山申し込んでしまいました。
諸先輩方の様に早くは走れませんが、すべて完走目標です。まだ不安がいっぱいでいろんな人にご教

授頂きたいのです。
今小学3年生の息子と頑張って走っています。住まいはホームページで拝見させて頂きましたが、林試の森の近くで今までは駒沢公園中心に走っておりました。
今日は仕事が大変遅くなりこんな時間のメールとなりましたが、ご容赦ください。ご返事お待ち申し上げます。

◆レイレイ
2002年1月31日
体験参加してみたいです
はじめまして、品川区在住のレイレイと申します。あっとランナーからのリンクでこちらに遊びにきました。私は、つい最近走り始めたひよっこです。もっぱら、スポーツクラブのトレッドミルや室内ランニングコースで走っています。外でも走ってみたいけど、一人で走るのはちょっと抵抗があります。日程が合えば一度体験参加してみたいのですが、ひよっこでも大丈夫でしょうか？

◆kumiko
2002年8月18日
はじめまして
皆様、こんにちは、kumiko といいます。
今まで、ずっと走ることがとても苦手でした。子どもが今春小学生になって手が離れ、私も何かはじめていと思い、三週間前から、ジョギングをしています。体力も、筋力もなく、はじめは足が痛くなったり、苦しくてニキロくらいしか走れなかったり、「私には、無理かな？」とあきらめかけましたが、気力だけで、なんとか三週間毎晩のように走りつづけて、ようやく四キロちょっと走れるようになりました(低レベルな話ですみません)。まだまだ先は長いですね。

私の住む品川に、こんな楽しそうな会があることを知って、うれしく思っています。今は皆さんのレベルにはあまりにも程遠く、とても練習会などに参加させていただく状況ではありませんが、いつかきつとお仲間に入れていただきたいと思い、書きこみました。なにか目標がないと、挫折してしまいそうなので・・・ここで、一年後の入会を宣言してしまいます。さて、実現するかどうか、自信はありませんけれど、がんばってみます。では、皆様、お身体に気をつけて、お過ごしください。

◆ナオコ
2010年8月11日
体験参加希望します
カワタ様はじめまして。ナオコと申します。品川走遊会のラン活動に体験参加させていただきたいと思い、メールいたしました。8月14日(土曜日)の参加を希望いたします。ではお返事お待ちしております。どうぞよろしくお願いいたします。

◆コウヘイ
2012年4月30日
体験参加希望
品川走遊会カワタ様
突然のご連絡失礼いたします。品川区在住のコウヘイと申します。5月6日の練習に体験参加したいのですが可能でしょうか？どうぞよろしくお願いいたします。

品川走遊会 体験参加・入会申込・初参加の感想（2013～2016）
（初心忘るべからず）

2017年10月(カワタ記)

まめちゃん
2013年2月28日
体験参加について御連絡いたします。

お世話になります、初めて御連絡いたします。
私は馬目 只輔(マノメ タダスケ)と申します。
大田区に住んでおります(大森西)。年齢はもうすぐ67になりますが
昨年からjoggingを始めました。一人で練習などしておりあまり練習が進みません。
以下お知らせください;
①年齢からして多くを期待できませんが、同じような年代の人がおられるのでしょうか?
②runningでのアドバイスなどきたいのでしょうか?
③練習コースの場所、スケジュール、時間などは?
以上 御教示ください。

カワタ
2013年3月1日

ご質問にお答えします。
1. 会員数は幽霊会員を含めて50人ほどです。
平均年齢55歳、60歳以上が約10人います。
2. コーチはいません。ランニングの指導は行っていません。
でも、のんびり走り会員同士が刺激しながら距離を伸ばしています。
遅くとも必ず一緒に走ってくれる仲間がいます。
3. 練習会では、基本的には10キロ、1時間15分程度を走っています。

まめちゃん
2013/3/5

体験参加について以下御連絡いたします。
3月16日の隅田川遊歩道 jog に参加希望します。
10k1 時間 15 分のペースとの事で、皆様の足手まといになるのではないかと不安ですが頑張ってみます。

yuka
体験参加希望
2014年1月31日

はじめまして、大町由佳と申します。大田区大森本町在住、〇〇才の女性です。
HPで走遊会の存在を知り、練習会へ体験参加させて頂きたくメールしました。
全くの初心者で、
昨年夏頃に週1回のウォーキングからはじめてようやくゆっくり3~4km 走れるかなというような状態なので、とてもお呼びで無いかもしれないのですが、体験だけでもさせて頂けたらと思います。
2月15日(土)の八潮団地での練習会に参加希望です。(※雨で3月1日の池上の練習会に変更になりました。川田記)
宜しく願い致します。

yuka
2014年3月3日

体験参加を温かく迎え入れて頂きありがとうございました。
ジョギングを初めて約半年、一人で黙々と練習するだけでは続かないかと思いはじめ、楽しく走れる会を探していました。
今回体験参加させて頂き、参加されている会員の方々のお人柄が素敵で、とても楽しい時間を過ごさせて頂きました。
入会させて頂きたいと思っております。よろしく願い致します。

会長さん、体験参加に至るまで何度も質問等に應對していただきありがとうございました。後ほど入会に必要な情報をご連絡させていただきます。よろしく願い致します。
幹事のちーささん、ありがとうございました。また一緒にできる日を楽しみにしております。
まめちゃんさん、ドーナツおいしかったです、ごちそうさまでした
他参加会員の皆様、温かく迎え入れていただきありがとうございました
ジョギング初心者ですが、皆様についていけるよう頑張りますのでよろしくお願い致します

kogu
2014年4月21日

初めまして、小暮(コグレ)と申します。
HPを拝見させて頂き、初めてご連絡しております。
小職、大田区池上在住の会社員です。〇〇歳、ランニング歴3年半。
川田様主催の「品川走遊会」4/26 練習会に体験参加を希望致したく、ご連絡しております。

【ご質問】
4月26日(土)14:00大岡山駅集合となっておりますが、
詳細な集合場所等はお決まりでしょうか?
ロッカー利用と記載されておりますが、皆様まとめてロッカー利用をするのでしょうか?それとも各自利用でしょうか?
その他、当日での注意点/準備 等ございますでしょうか?
お手数をお掛けいたしますが、宜しく願います。
以上です。

カワタ
2014年4月22日

4月26日(土)の練習会への体験参加申し込み、ありがとうございます。
歓迎します。ぜひご参加ください。
当日は、大岡山駅をスタートして、呑川緑道をメインに駒沢公園や九品仏に立ち寄り、大岡山駅に戻ります。距離は約10キロ、キロ7分程度のゆっくりしたペースで走ります。

ご質問にお答えします。
◆集合場所は東急・大岡山駅北口改札(東急病院側)付近です。
◆ロッカーは数が少ないため、数人でまとめて利用します。
◆その他
①集合場所にランニング姿の人がたむろしていると思います。
そこで川田を訪ねてください。真っ白な頭でメガネをかけたお爺さんです。
②万一ロッカーが使用できない場合考えて、荷物は背負って走れるよう小さなザックに入れてください。
③汗をかきますので着替えをご準備ください。
④ラン後は希望者で駅近くにある銭湯で汗を流します。

ニッタン
2016年11月14日

新規入会依頼
私 新田と申します。遊走会HPを拝見し、連絡しました。東品川に単身赴任で住んでいます。ぜひともメンバーに加入させて頂きたく。
氏名;新田 航(にった わたる)
生年月日;〇〇
連絡先;〇〇
アドレス;〇〇
どうぞよろしく願います。折り返しの連絡をお待ちしています。

カワタ
2016年11月15日

入会申し込みありがとうございます。新田さんのご参加、大歓迎です。
当クラブは競技者志向のクラブではなく、ノンビリと都心や郊外のコースを楽しむクラブです。
距離は10km程度でキロ7分前後のゆっくりとしたスピードで走っています。
基本的には、毎回異なったコースを走っています。
クラブの練習会スケジュールは会のHP[お知らせ]に掲載してありますので、どの練習会に参加するかお知らせください。11月26日(土)代々木公園練習会からのご参加をおすすめします。
では、お会いできる日を楽しみにお待ちしております。