

【2018年走りたいコースアンケート】

ニックネーム:

選択欄に○印をつけてください(30箇所以上) また幹事を引き受けられるコースの幹事欄に○印をつけてください

コース	距離	集合	銭湯	幹事	選択	コース	距離	集合	銭湯	幹事	選択
神田川(井の頭公園→中野)		S:JR吉祥寺駅 G:中野駅	○			月島～佃島～深川～月島	8	S/G:大江戸線勝どき駅	○		
神田川～玉川上水(井の頭公園～富士見が丘)		S/G:吉祥寺駅	弁天湯			都電荒川線バラ街道(早稲田→王子→三ノ輪)	12	S:都電早稲田停留所 G:三ノ輪	○		
スカイツリー～大横河～小名木川～亀戸駅	11	S/G:亀戸駅	隆の湯			呑川上流緑道～九品仏		S/G:大岡山駅	○		
隅田川遊歩道(勝鬨橋→雷門)	11	S:日比谷線・地蔵 G:浅草駅	蛇骨湯			旗の台～駒沢公園往復		S/G:旗の台駅	新生湯		
多摩川・丸子橋	10	S/G:東急沼部駅	花の湯			文京区名所旧跡めぐり	8	S/G:飯田橋駅	○		
目黒川上流緑道(豪徳寺)	11	S/G:東急中目黒駅	光明湯			ベイエリアナイトラン	10	S/G:月島駅	月島温泉		
玉川上水遊歩道(三鷹→四谷大木戸)		S:三鷹駅 G:四谷	蓬萊湯			平和島駅～大田市場～城南島		S/G:平和島駅	あやめ湯		
多摩川・ガス橋(お花見)	10	S/G:東急下丸子駅	都湯			平和の森公園～ふるさとの浜辺公園	6	S/G:京急平和島駅	○		
多摩川・六郷土手		S/G:京急六郷土手駅	六郷温泉			港区縦断コース(品川駅～六本木～表参道駅)	11	S:品川駅 G:表参道駅	清水湯		
品川の運河遊歩道	10	S/G:京急新馬場駅	天神湯			みなとみらい横浜		S/G:石川町駅	○		
二カ領用水水辺の道	11	S:武蔵小杉駅 G:宿河原駅	宿河原湯			南千住・白髭・三ノ輪(隅田川)名所旧跡めぐり	10	S/G:JR南千住駅	○		
上野公園(不忍池～谷中～東大～湯島)	10	S/G:上野駅公園口	六竜風呂			四谷歴史探訪(剣豪編)		S/G:四ッ谷駅	塩湯		
葛西臨海公園	5	S/G:京葉線葛西臨海公園駅	×			羽田空港めぐり	12	S/G:京急森稲荷駅	○		
砧公園とその周辺	10	S/G:東急用賀駅	シャワー			荏原七福神めぐり		S/G:東急大井町駅	末広湯		
辰巳の森・夢の島公園	10	S/G:有楽町線新木場駅	プール			広尾～麻布～白金さくら街道		G/S:	○		
駒沢公園		S/G:公園制御塔下	○			皇居周辺・四谷～赤坂～日比谷～四谷		G/S:四ッ谷駅	塩湯		
新小岩(中川～小松川親水公園)	10	S/G:新小岩駅	新小岩風呂			神宮外苑～赤坂御所～青山墓地		S/G:JR千駄ヶ谷駅	○		
仙台掘川親水公園		S/G:錦糸町駅	○			神田川～江戸川公園～東京ドーム～早稲田		G/S:神楽坂駅	松の湯		
代々木公園		S/G:原宿駅	八幡湯			田園調布お屋敷コース(有名人お宅拝見)	10	G/S:東急田園調布駅	×		
八潮団地周回(全4回)	9	東品川文化センター	シャワー			都心観光コース(東京駅～増上寺～新橋駅)	7	S/R:JR新橋駅	金春湯		
品川区民公園	10	S/G:京急立会川駅	○			東京五輪マラソンコースその1	12	S:千駄ヶ谷駅 G:ふれあいの湯 浜松町駅			
京浜蒲田～呑川緑道～昭和島往復	10	S/G:京急蒲田駅	蒲田温泉			東京五輪マラソンコースその2	12	S:浜松町 G:浅草	蛇骨湯		
青山墓地～赤坂御所～神宮外苑	10	S/G:表参道駅	清水湯			築地～月島～有明(東京マラソンコース)	12	S/G:新富町駅	入船湯		
赤羽の公園めぐり・岩淵水門	10	S/G:赤羽駅	○			城南五山お屋敷めぐり		S/G:JR大崎駅	万福湯		
赤穂浪士の歩いた道(両国～品川)	13	S:総武線両国駅	高輪湯			品川宿(元なぎさ通り～鈴が森～旧東海道)		S/G:JR品川駅	吹上湯		
麻布・白金・三田の坂道		S/G:麻布十番駅	○			有栖川宮公園周辺(大使館めぐり)		G/S:日比谷線広尾駅	×		
池上(梅見)～洗足池往復		S/G:池上駅	○			箱根駅伝区(鶴見～大手町)	20	G/S:鶴見市場駅	稲荷湯		
池上本門寺周辺		S/G:池上駅	久松温泉			林試の森～目黒不動～大鳥神社	2	S/G:林試公園東門	小山温泉		
市ヶ谷→丸の内→竹芝→浜松町		S:市ヶ谷駅 G:浜松町駅	ふれあいの湯			林試の森公園とその周辺(かむろ坂)	9	S/G:林試公園東門	小山温泉		
大田区・観光コース(九品仏～田園調布)	10	S/G:大岡山駅	○			芝・高輪コース(目黒駅スタート、日比谷公園ゴール)	10	S:目黒駅 G:日比谷公園	金春湯		
亀戸～大横川～スカイツリー～亀戸天神		S/G:亀戸駅	○			渋谷コース(有楽町駅スタート、代々木八幡駅ゴール)	10	S:有楽町駅 G:代々木八幡駅	八幡湯		
旧中仙道旧跡めぐり(王子～石神井川～板橋)		S/G:板橋駅	○			新宿コース(赤坂駅スタート、新宿中央公園ゴール)	9	S:赤坂駅 G:新宿中央公園	羽衣湯		
旧山手通り&246・名所旧跡めぐり	11	S/G:中目黒駅	光明湯			池袋コース(池袋駅スタート、神保町駅ゴール)	10	S:池袋駅 G:神保町駅	松の湯		
皇居周回コース(4回)		S/G:神田駅	稲荷湯			目黒・田園調布コース(目黒駅スタート、沼部駅ゴール)	12	S:目黒駅 G:沼部駅	花の湯		
駒場周辺(松涛～東大～前田邸)	10	S/G:中目黒駅	○			世田谷コース(渋谷駅スタート、用賀駅ゴール)	13	S:渋谷駅 G:用賀駅	藤の湯		
品川・目黒の坂とお屋敷と川沿いの道		S/G:大崎駅	○			両国コース(両国駅スタート、稲荷町駅ゴール)	10	S:両国駅 G:稲荷町駅	日の出湯		
新木場駅～若洲海浜公園～ゲートブリッジ		S/G:新木場駅	×			品川コース①(新馬場駅スタート&ゴール)	10	S/G:新馬場駅	天神湯		
洗足池～九品仏～石川台～洗足池		S/G:池上線洗足池駅	小松湯			品川コース②(戸越銀座駅スタート&ゴール)	10	S/G:戸越銀座駅	戸越銀座温泉		
増上寺～六本木都心探訪	10	S/G:浜松町駅	ふれあいの湯			品川コース③(武蔵小山駅スタート&ゴール)	10	S/G:武蔵小山駅	武蔵小山温泉		
東京駅・日本橋・兜町周辺	10	S/G:JR新橋・烏森口	金春湯			品川コース④(西小山駅スタート&ゴール)	10	S/G:西小山駅	東京浴場		
田町駅～レインボーブリッジ～お台場～月島	10	S:田町駅	月島温泉			品川コース⑤(旗の台駅スタート&ゴール)	10	S/G:旗の台駅	新生湯		

【新年会のアンケート結果】賛同箇所に○印をつけてください。

大井町集合で三コースをメインにして、他コースを少なめに設定	分科会で、夏場などトレイルをしに近郊の涼しい山など
普段の練習会は23区近郊にして頂くと参加しやすい	山歩き、トレイルラン
横浜、鎌倉、高尾、奥多摩、新しい綱島温泉、豊島区アクア	高尾・多摩川などの源流ラン、青梅
名所めぐりと走りを中心としたグループに分ける	源流シリーズ、東京湾一周、山、トラック
都内の川沿いの道	24時間でない、団体リレー大会
三浦、鎌倉の山歩きと走り	駅伝参加

コース提案・ご意見等ございましたら、お書きください。